



AVEVA Massage  
Anella Rosenthal  
Dipl. Physiotherapeutin  
Südstrasse 32  
8157 Dielsdorf  
Tel. 076 200 13 85  
[rosenthal@aveva.li](mailto:rosenthal@aveva.li)  
[www.aveva.li](http://www.aveva.li)

## MERKBLATT SCHUTZMASSNAHMEN COVID-19 AVEVA MASSAGE

### RÄUMLICHKEITEN

- Die Praxis-Räumlichkeiten sind aktiv belüftet, was ein längeres verbleiben von Aerosole in der Luft minimiert.
- Ich behandle momentan nur eine Klientin, höchstens zwei pro Tag, so dass die Kundschaft mit keinen zusätzlichen Begegnungen ausser mit mir rechnen muss. Wartezeiten fallen aus.
- Die Besprechung ist nach Wunsch mit oder ohne Schutzmaske möglich, da zwei Meter Abstand möglich sind.

### EINGANGSBEREICH

- Hand-Desinfektionsmittel beim Eingang
- Keine Zeitungen und Zeitschriften

### ALLGEMEINE HYGIENE UND VERHALTENSREGELN

- Beim Gespräch wird Abstand gehalten. Während der Körperbehandlung trage ich eine chirurgische Schutzmaske. Wenn die Klientin dies für sich selber möchte, muss sie eine eigene mitnehmen. Zu ihrer Sicherheit bitte nicht aus Stoff.
- Händeschütteln vermeiden.
- Gründliches Händewaschen und desinfizieren vor und während der Behandlung. Papier Tücher zum trocknen der Hände werden in einem Abfalleimer mit Plastiksack entsorgt. Auch die Klientin desinfiziert die Hände beim Eingang.
- Ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen, bitte sich dabei abwenden.
- Alle Gegenstände die in Kontakt mit der Klientin und mit meinen Händen kommen, werden gewaschen und desinfiziert: Türklinken, Stühle, WC, Wasserhahn, Steine, Behandlungsliege mit Kopfteil, Matten. Die Wäsche und meine Arbeitskleidung werden nach jeder Behandlung mit 60° gewaschen und zusätzlich mit Desinfektionsmittel gespült.

### INFORMATIONSMATERIAL

- Das BAG Plakat beim Eingang ist gut sichtbar.
- Schutzmassnahmen auf der Homepage

## TRIAGE DER KLIENTINNEN

- Sie werden aktiv vor jeder Behandlung nach Symptomen befragt. Keine Termine für Klientinnen mit Corona Symptomen möglich. Die Klientinnen werden darauf aufmerksam gemacht, gegebenenfalls den Termin rechtzeitig abzusagen. Wenn in letzter Sekunde Symptome auftauchen, kann die Behandlung natürlich kostenlos abgesagt werden.
- Am Anfang der Lockerung behandle ich noch keine gefährdeten Personen.
- Keine Begleitpersonen in der Praxis erlaubt.

## BEHANDLUNG BESONDERS GEFÄHRDETER PERSONEN

Dazu gehören Personen

- Ab 65 Jahren
- Mit Bluthochdruck
- Mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Mit Chronischen Atemwegserkrankungen
- Mit Diabetes
- Mit Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs unter medizinischer Behandlung

Diese Personen werden in der ersten Phase der gelockerten Massnahmen des BAGs von mir noch nicht behandelt. Zu einem späteren Zeitpunkt nur mit eigener mitgenommener Schutzmaske.

## SCHUTZMATERIAL

- Während der Behandlung trage ich eine Schutzmaske, die nach jeder Behandlung entsorgt wird.
- Vor und nach jedem Berühren der Maske desinfiziere ich die Hände.

## KOMMUNIKATION

Bei Verdachtsfall einer Ansteckung oder im Fall von Symptomen innerhalb 14 Tagen nach unserer Begegnung werden meine Klientinnen von mir sofort telefonisch informiert. Das gleiche erwarte ich ihrerseits.

## MASSAGE ABLAUF

Die gewünschte Behandlung und welche Körperteile berührt werden dürfen, entscheidet die Klientin. Das Gesicht, das aufgrund der stark emotional geladenen Muskulatur immer Teil meiner Behandlungen ist, und oft verspannt und schmerzhaft ist, lasse ich zu unserer Sicherheit bis auf weiteres aus. Ich werde dafür bei Bedarf Selbstmassagen und einfache Übungen instruieren. Auch die Hände lasse ich aus, da Sie wenn es juckt sehr schnell und unbewusst mal zum Gesicht gehen.

Die meisten Massnahmen waren schon immer fester Bestandteil meiner Arbeit. Sie werden nun aufgrund der momentanen Lage intensiver und häufiger angewendet. Die Anpassung der Behandlung und ein gewisser Verzicht sind für uns alle neu.

Ich hoffe, dass trotz den vielen Empfehlungen, Pflichten und Vorsichten meine Behandlungen effektiv und Geborgenheit schenkend sein werden. Wichtig ist, dass sie für uns so sicher wie möglich durchgeführt werden können und jederzeit für beide stimmig sind.

Danke für das Vertrauen und das Verständnis. Bei Fragen oder Unsicherheiten können Sie mich am besten telefonisch kontaktieren.

Anella Rosenthal